**УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**П Л А Н Директор МКУ «ЦСОГПВиИ Таштагольского г.п.»**

**мероприятий отделения дневного пребывания М.В.Холмогорова**

**( «02 июня 2025 – «27» июня 2025года)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| понедельник | | **вторник** | | **среда** | | **четверг** | | пятница | |
| 02 июня | | 03 июня | | 04 июня | | 05 июня | | 06 июня | |
| 8.30  8.45  8.45  9.00 | Знакомство с распорядком дня, организационные вопросы. Инструктаж по пожарной безопасности.  Утренние процедуры: измерение АД, t тела  Утренняя гимнастика. | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт. тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* |
| 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК:  «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК:  «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК:  «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК:  «Здоровье». |
| 9.30  10.30 | Психолог: подготовка к занятию.  **1Работа с документацией.**  **2. Санаторий на дому** | 9.30  10.30 | Психолог:  **Кафе «Альцгеймер»** | 9.30  10.30 | **Психолог**  **Кафе «Альцгеймер»** | 9.30  10.30 | **Психолог:**  **Арт -терапия** | 9.30  10.30 | Психолог:  **Школа ухода**  **Работа с документацией и литературой.**  **Программы.** |
| 10.30  12.00 | Культорганизатор:  поиск материала для занятия. | 10.30  12.00 | Культорганизатор:  **Кафе «Альцгеймер»** | 10.30  12.00 | Культорганизатор:  **Кафе «Альцгеймер»** | 10.30  12.00 | Культорганизатор.  **Виртуальная экскурсия «Мой Кузбасс»** | 10.30  12.00 | Культорганизатор:  Подготовка к следующему мероприятию. |
| 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед |
| 13.00-16.00 | **Волонтерство** | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство |
| 13.00  14.30 | **Школа ухода (консультации по запросу)** | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) |
| 14.30  15.30 | **Психолог:** **индивидуальные и групповые консультации (по запросу).** | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог: индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог: индивидуальные и групповые консультации (по запросу). |
| 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям |
| 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | | **вторник** | | **среда** | | **четверг** | | **пятница** | |
| 09 июня | | 10 июня | | 11 июня | | **12 июня** | | **13 июня** | |
| 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД, t тела  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | *Утренние процедуры: измерение АД,*  *t тела.*  *Утренняя гимнастика.*  *Физическая активность «Серебряная нить» - комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* |
| 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | *Занятия ЛФК: «Здоровье».* | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК:  «Здоровье». |
| 9.30  10.30 | Психолог: подготовка к занятию.  **1Работа с документацией.**  **2. Санаторий на дому** | 9.30  10.30 | *Психолог:*  Проект  Преемственность поколений.  Дружба поколений: веселый праздник ко дню России Дети дошкольного возраста совместно с ПСУ участвуют в конкурсах. | 9.30  10.30 | Психолог:  ДИАГНОСТИКА  *Нейропсихология – занятия*  *по нейротренажеру. Межполушарная развивающая доска.*  Таштагол | 9.30  10.30 | Психолог:  Социум и Я  Тренинг | 9.30  10.30 | Психолог: подготовка к занятию.  Работа с документацией и литературой. |
| 10.30  12.00 | Культорганизатор: подготовка материалов к занятию. | 10.30  12.00 | *Культорганизатор:*  Мероприятие посвященное ВОВ Города — Герои. Беседа, чтение стихов. Презентация.  Ко дню России мероприятие в городской библиотеке. | 10.30  12.00 | Культорганизатор:  Мероприятие посвященное ВОВ Города — Герои. Беседа, чтение стихов. Презентация.  Ко дню России мероприятие в городской библиотеке. | 10.30 12.00 | Культорганизатор:  Скандинавская ходьба: "Северная ходьба-молодость на года". В отделении дневного пребывания под руководством специалиста проводятся занятия по скандинавской ходьбе с получателями социальных услуг. | 10.30 12.00 | Культорганизатор:  Подготовка к следующему мероприятию. |
| 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | *Обед* | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед |
| 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство |
| 13.00  14.30 | **Школа ухода (консультации по запросу)**  **Восстановление после инсульта**  **консультация участников СВО и их семей** | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) |
| 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | *Психолог:*  *индивидуальные и групповые консультации (по запросу).* | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации(по запросу).Работа с документацией и литературой. |
| 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | *Подготовка к мероприятиям* | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям. |
| 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | *Сан. работы* | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | | **вторник** | | **среда** | | **четверг** | | **пятница** | |
| 16 июня | | 17 июня | | 18 июня | | 19 июня | | 20 июня | |
| 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД, t тела  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* |
| 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК:  «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». |
| 9.30  10.30 | Психолог: подготовка к занятию.  Индивидуальные занятия  Работа над Проектом  «Свет Надежды»  **Работа с документацией.**  **Санаторий на дому** | 9.30  10.30 | Психолог:  Тренинг. Цветы моего настроения посвященный всемирному дню Розы. | 9.30  10.30 | Психолог:  Тренинг В кругу Эмоций. День летнего солнцестояния. | 9.30  10.30 | Психолог: занятия  Социум и Я  Тренинг В кругу Эмоций. День летнего солнцестояния. | 9.30  10.30 | Психолог: индивидуальные и групповые консультации(по запросу). Работа по психологическому просвещению — разработка и публикация памяток самопомощи на интернет-площадках. |
| 10.30  12.00 | Культорганизатор: подготовка к занятию. | 10.30  12.00 | **Культорганизатор:**  **инструктор по трудовой терапии**  Спортивное мероприятие 60+ Фотоконкурс «Моменты спорта» Радость побед. | 10.30  12.00 | Культорганизатор:  День памяти и скорби. Проведение мероприятия.  **инструктор по трудовой терапии**  Спортивное мероприятие 60+ Фотоконкурс «Моменты спорта» Радость побед. |  | Культорганизатор:  День памяти и скорби. Проведение мероприятия. | 10.30 12.00 | Культорганизатор: Работа с документацией, подготовка к занятию. |
| 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед |
| 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство |
| 13.00  14.30 | **Школа ухода (консультации по запросу)**  **Восстановление после инсульта**  **консультация участников СВО и их семей.**  **Социальные работники и члены их семей** | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) |
| 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу) | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). |
| 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям |
| 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан.работы | 16.30  17.00 | Сан. работы |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | | **вторник** | | **среда** | | **четверг** | | **пятница** | |
| 23 июня | | 24 июня | | 25 июня | | 26 июня | | 27 июня | |
| 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД, t тела  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* |
| 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК:  «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». |
| 9.30  10.30 | Психолог: подготовка к занятию. Работа с документацией и литературой.  **Индивидуальные занятия**  **Проект**  **«Свет Надежды»**  **Работа с документацией.**  **Санаторий на дому** | 9.30  10.30 | Психолог:  Дыхательные упражнения  Занятие по нейробике | 9.30  10.30 | Психолог  Преемственность поколений.  Встреча поколений в Городской библиотеке. | 9.30  10.30 | Психолог  Дыхательные упражнения  Использование приемов гештальт-терапии, сказкотерапии | 9.30  10.30 | Психолог: подготовка к занятию. Работа с документацией и литературой.  **Школа ухода.** |
| 10.30  12.00 | Культорганизатор: подготовка к занятию. | 10.30  12.00 | Культорганизатор:  **Мастер -класс** | 10.30  12.00 | Культорганизатор:  **Мастер -класс** | 10.30  12.00 | Культогранизатор.  **Шахматы**  ***Скандинавская ходьба: "Северная ходьба-молодость на года". В отделении дневного пребывания под руководством специалиста проводятся занятия по скандинавской ходьбе с получателями социальных услуг.*** | 10.30 12.00 | Культорганизатор: Работа с документацией, подготовка к занятию. |
| 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед |
| 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство |
| 13.00  14.30 | **Школа ухода (консультации по запросу)**  **Восстановление после инсульта**  **консультация участников СВО и их семей.**  **Социальные работники и члены их семей** | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) |
| 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу) | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу).Работа с документацией и литературой. |
| 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям |
| 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан.работы | 16.30  17.00 | Сан. работы |

**\*Тренинги, индивидуальные беседы, консультации. \*Занятия по нейробике. Арт -терапия. \*Психологическая гостиная для социальных работников (мероприятия, тренинги, индивидуальные консультации, диагностика...) \*Волонтерство. \*Клуб «Шах и Мат». \*Санаторий на дому. \*Преемственность поколений, сотрудничество с МБУДО «ЦРТДЮ» пгт. Шерегеш. \*Преемственность поколений, сотрудничество с МБДОУ детский сад №18 «Сказка» пгт. Шерегеш. \* Сотрудничество с городской Библиотекой г. Таштагол. \*Занятия ЛФК: «Здоровье». \*Школа ухода (консультации по запросу) Восстановление после инсульта, консультация участников СВО и их семей. Социальные работники и члены их семей**

Ознакомлены:

Психолог в социальной сфере: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А.Солотенкова «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025

Культорганизатор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В.Смирнова «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025

Выполнено: Зав. ОДП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Гармашова «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025