**УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**П Л А Н Директор МКУ «ЦСОГПВиИ Таштагольского г.п.»**

**мероприятий отделения дневного пребывания М.В.Холмогорова**

1. **(« 09» января 2025 – «24» января 2025 года)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| четверг | | пятница | | понедельник | | вторник | | среда | |
| 09 января | | 10 января | | 13 января | | 14 января | | 15 января | |
| 8.30  8.45  8.45  9.00 | Знакомство с распорядком дня, организационные вопросы. Инструктаж по пожарной безопасности.  Утренние процедуры: измерение АД, t тела  Утренняя гимнастика. | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт. тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* |
| 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК:  «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК:  «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК:  «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК:  «Здоровье». |
| 9.30  10.30 | Психолог: подготовка к занятию.  Работа с документацией. | 9.30  10.30 | Психолог:  Занятие по Нейробике | 9.30  10.30 | **Психолог**  **Занятие по Нейробике** | 9.30  10.30 | Психолог: занятия  «Социум и Я» | 9.30  10.30 | Психолог: подготовка к занятию.  Работа с документацией и литературой. |
| 10.30  12.00 | Культорганизатор:  поиск материала для занятия. | 10.30  12.00 | Культорганизатор:  *«»подготовка к мероприятию* | 10.30  12.00 | Культорганизатор:  подготовка к мероприятию СТАРЫЙ Новый Год | 10.30  12.00 | Культорганизатор.  Проведение праздничного мероприятия -Старый Новый Год. | 10.30  12.00 | Культорганизатор:  Подготовка к следующему мероприятию. |
| 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед |
| 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство |
| 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) |
| 14.30  15.30 | Психолог: Арт-терапия 60+ Элегантный возраст. | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог: индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог: индивидуальные и групповые консультации (по запросу). |
| 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям |
| 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| четверг | | пятница | | понедельник | | вторник | | среда | |
| 16 января | | 17 января | | 20 января | | 21 января | | 22 января | |
| 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД, t тела  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | *Утренние процедуры: измерение АД,*  *t тела.*  *Утренняя гимнастика.*  *Физическая активность «Серебряная нить» - комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* |
| 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | *Занятия ЛФК: «Здоровье».* | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК:  «Здоровье». |
| 9.30  10.30 | Психолог: подготовка к занятию. | 9.30  10.30 | *Психолог: Нейропсихология – занятия по нейротренажеру. Межполушарная развивающая доска.*  Угадай мелодию.  «Мелодии снежной зимы» | 9.30  10.30 | **Психолог:**  ***Нейропсихология – занятия***  ***по нейротренажеру. Межполушарная развивающая доска.***  **Угадай мелодию.**  **«Мелодии снежной зимы»**  **Таштагол** | 9.30  10.30 | Психолог:  Социум и Я  Спортивный праздник  ***«Зимние Забавы»*** | 9.30  10.30 | Психолог: подготовка к занятию.Работа с документацией и литературой.  Шахматный клуб  «Шах и Мат» |
| 10.30  12.00 | Культорганизатор: подготовка материалов к занятию.Мастер класс обрядовые куклы | 10.30  12.00 | *Культорганизатор:*  подготовка к занятию | 10.30  12.00 | Культорганизатор: разработка мероприятия. | 10.30 12.00 | Культорганизатор:  Спортивный праздник  ***«Зимние Забавы»*** | 10.30 12.00 | Культорганизатор:  Подготовка к следующему мероприятию. |
| 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | *Обед* | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед |
| 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство |
| 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) |
| 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | *Психолог:*  *индивидуальные и групповые консультации (по запросу).* | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации(по запросу).Работа с документацией и литературой. |
| 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | *Подготовка к мероприятиям* | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям. |
| 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | *Сан. работы* | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| четверг | | пятница | | среда | | четверг | | пятница | |
| 23 января | | 24 января | |  | |  | |  | |
| 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД, t тела  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* |  |  |  |  |  |  |
| 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». |  |  |  |  |  |  |
| 9.30  10.30 | Психолог:  **занятие творчеством для развития мелкой моторики** | 9.30  10.30 | Психолог: занятия  по Нейромедиатору.  Тренинг « У наших зим особенная прелесть» |  |  |  |  |  |  |
| 10.30  12.00 | Культорганизатор: мастерство рукоделия | 10.30  12.00 | Культорганизатор:  подготовка к занятию |  |  |  |  |  |  |
| 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед |  |  |  |  |  |  |
| 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство |  |  |  |  |  |  |
| 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) |  |  |  |  |  |  |
| 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). |  |  |  |  |  |  |
| 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям |  |  |  |  |  |  |
| 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы |  |  |  |  |  |  |

**\*Тренинги, индивидуальные беседы, консультации. \*Занятия по нейробике. Арт -терапия. \*Психологическая гостиная для социальных работников (мероприятия, тренинги, индивидуальные консультации, диагностика...) \*Волонтерство. \*****Клуб «Шах и Мат». \*Санаторий на дому. \*Преемственность поколений, сотрудничество с МБУДО «ЦРТДЮ» пгт. Шерегеш. \*Преемственность поколений, сотрудничество с МБДОУ детский сад №18 «Сказка» пгт. Шерегеш. \* Сотрудничество с городской Библиотекой г. Таштагол. \*Занятия ЛФК: «Здоровье».**

Ознакомлены:

Психолог в социальной сфере: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А.Солотенкова «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024

Культорганизатор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В.Смирнова «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024

Выполнено: Зав. ОДП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Э.И. Диц /«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024