**УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **П Л А Н Директор МКУ «ЦСОГПВиИ Таштагольского г.п.»**

 **мероприятий отделения дневного пребывания М.В.Холмогорова**

1. **(« 09» января 2025 – «24» января 2025 года)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| четверг | пятница | понедельник | вторник | среда |
| 09 января | 10 января | 13 января | 14 января | 15 января |
| 8.308.458.459.00 | Знакомство с распорядком дня, организационные вопросы. Инструктаж по пожарной безопасности.Утренние процедуры: измерение АД, t телаУтренняя гимнастика. | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт. тренажерах.* | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* |
| 9.009.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.009.30 | Занятия ЛФК:«Здоровье». | 9.009.30 | Занятия ЛФК:«Здоровье». | 9.009.30 | Занятия ЛФК:«Здоровье». | 9.009.30 | Занятия ЛФК:«Здоровье». |
| 9.3010.30 | Психолог: подготовка к занятию.Работа с документацией. | 9.3010.30 | Психолог:Занятие по Нейробике | 9.3010.30 | **Психолог****Занятие по Нейробике** | 9.3010.30 | Психолог: занятия«Социум и Я» | 9.3010.30 | Психолог: подготовка к занятию.Работа с документацией и литературой. |
| 10.3012.00 | Культорганизатор:поиск материала для занятия.  | 10.3012.00 | Культорганизатор:*«»подготовка к мероприятию* | 10.3012.00 | Культорганизатор:подготовка к мероприятию СТАРЫЙ Новый Год | 10.3012.00 | Культорганизатор.Проведение праздничного мероприятия -Старый Новый Год. | 10.3012.00 | Культорганизатор:Подготовка к следующему мероприятию. |
| 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | Обед |
| 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство |
| 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) |
| 14.3015.30 | Психолог: Арт-терапия 60+ Элегантный возраст. | 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.3015.30 | Психолог: индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.3015.30 | Психолог: индивидуальные и групповые консультации (по запросу). |
| 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям |
| 16.3017.00 | Сан. работы | 16.3017.00 | Сан. работы | 16.3017.00 | Сан. работы | 16.3017.00 | Сан. работы | 16.3017.00 | Сан. работы |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| четверг | пятница | понедельник | вторник | среда |
| 16 января | 17 января | 20 января | 21 января  | 22 января |
| 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД, t телаУтренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.309.00 | *Утренние процедуры: измерение АД,**t тела.**Утренняя гимнастика.**Физическая активность «Серебряная нить» - комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* |
| 9.009.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.009.30 | *Занятия ЛФК: «Здоровье».* | 9.009.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.009.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.009.30 | Занятия ЛФК:«Здоровье». |
| 9.3010.30 | Психолог: подготовка к занятию. | 9.3010.30 | *Психолог: Нейропсихология – занятия по нейротренажеру. Межполушарная развивающая доска.*Угадай мелодию.«Мелодии снежной зимы» | 9.3010.30 | **Психолог:*****Нейропсихология – занятия******по нейротренажеру. Межполушарная развивающая доска.*** **Угадай мелодию.****«Мелодии снежной зимы»****Таштагол** | 9.3010.30 | Психолог:Социум и ЯСпортивный праздник***«Зимние Забавы»*** | 9.3010.30 | Психолог: подготовка к занятию.Работа с документацией и литературой.Шахматный клуб «Шах и Мат» |
| 10.3012.00 | Культорганизатор: подготовка материалов к занятию.Мастер класс обрядовые куклы | 10.3012.00 | *Культорганизатор:*подготовка к занятию | 10.3012.00 | Культорганизатор: разработка мероприятия. | 10.30 12.00 | Культорганизатор:Спортивный праздник***«Зимние Забавы»*** | 10.30 12.00 | Культорганизатор:Подготовка к следующему мероприятию. |
| 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | *Обед* | 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | Обед |
| 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство |
| 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) |
| 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.3015.30 | *Психолог:**индивидуальные и групповые консультации (по запросу).* | 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации(по запросу).Работа с документацией и литературой. |
| 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | *Подготовка к мероприятиям* | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям. |
| 16.3017.00 | Сан. работы | 16.3017.00 | *Сан. работы* | 16.3017.00 | Сан. работы | 16.3017.00 | Сан. работы | 16.3017.00 | Сан. работы |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| четверг | пятница | среда | четверг | пятница |
|  23 января |  24 января |  |  |  |
| 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД, t телаУтренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* |  |  |  |  |  |  |
| 9.009.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.009.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». |  |  |  |  |  |  |
| 9.3010.30 | Психолог: **занятие творчеством для развития мелкой моторики** | 9.3010.30 | Психолог: занятияпо Нейромедиатору.Тренинг « У наших зим особенная прелесть» |  |  |  |  |  |  |
| 10.3012.00 | Культорганизатор: мастерство рукоделия | 10.3012.00 | Культорганизатор:подготовка к занятию |  |  |  |  |  |  |
| 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | Обед |  |  |  |  |  |  |
| 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство |  |  |  |  |  |  |
| 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) |  |  |  |  |  |  |
| 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу). |  |  |  |  |  |  |
| 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям |  |  |  |  |  |  |
| 16.3017.00 | Сан. работы | 16.3017.00 | Сан. работы |  |  |  |  |  |  |

**\*Тренинги, индивидуальные беседы, консультации. \*Занятия по нейробике. Арт -терапия. \*Психологическая гостиная для социальных работников (мероприятия, тренинги, индивидуальные консультации, диагностика...) \*Волонтерство. \*****Клуб «Шах и Мат». \*Санаторий на дому. \*Преемственность поколений, сотрудничество с МБУДО «ЦРТДЮ» пгт. Шерегеш. \*Преемственность поколений, сотрудничество с МБДОУ детский сад №18 «Сказка» пгт. Шерегеш. \* Сотрудничество с городской Библиотекой г. Таштагол. \*Занятия ЛФК: «Здоровье».**

Ознакомлены:

 Психолог в социальной сфере: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А.Солотенкова «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024

Культорганизатор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В.Смирнова «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024

 Выполнено: Зав. ОДП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Э.И. Диц /«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024