**УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**П Л А Н Директор МКУ «ЦСОГПВиИ Таштагольского г.п.»**

**мероприятий отделения дневного пребывания М.В.Холмогорова**

**( «05 мая 2025 – «30» мая 2025года)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| понедельник | | **вторник** | | **среда** | | **четверг** | | **пятница** | |
| 05 мая | | 06 мая | | 07 мая | | **08 мая** | | **09 мая** | |
| 8.30  8.45  8.45  9.00 | Знакомство с распорядком дня, организационные вопросы. Инструктаж по пожарной безопасности.  Утренние процедуры: измерение АД, t тела  Утренняя гимнастика. | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт. тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* |
| 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК:  «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК:  «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК:  «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК:  «Здоровье». |
| 9.30  10.30 | Психолог: подготовка к занятию.  **1Работа с документацией.**  **2Диагностика** | 9.30  10.30 | Психолог:  1Пальчиковая гимнастика  2Занятие по Нейробике | 9.30  10.30 | **Психолог**  1Пальчиковая гимнастика  2Занятие по Нейробике | 9.30  10.30 | **Психолог:**  Тренинг с элементом Арт -терапии. «Эмоции в нашей жизни» | 9.30  10.30 | Психолог: подготовка к занятию.  Работа с документацией и литературой. |
| 10.30  12.00 | Культорганизатор:  поиск материала для занятия. | 10.30  12.00 | Культорганизатор:  Преемственность поколений. Праздничный концерт посвященный Дню Победы! | 10.30  12.00 | Культорганизатор:  подготовка к занятию.  День вечного огня и военных памятников. Экскурсия по г. Таштаголу. | 10.30  12.00 | Культорганизатор.  Виртуальная экскурсия «Мой Кузбасс» | 10.30  12.00 | Культорганизатор:  Подготовка к следующему мероприятию. |
| 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед |
| 13.00-16.00 | **Волонтерство** | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство |
| 13.00  14.30 | **Школа ухода (консультации по запросу)** | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) |
| 14.30  15.30 | **Психолог:** **индивидуальные и групповые консультации (по запросу).** | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог: индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог: индивидуальные и групповые консультации (по запросу). |
| 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям |
| 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | | **вторник** | | **среда** | | **четверг** | | **пятница** | |
| 12 мая | | 13 мая | | 14 мая | | 15 мая | | 16 мая | |
| 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД, t тела  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | *Утренние процедуры: измерение АД,*  *t тела.*  *Утренняя гимнастика.*  *Физическая активность «Серебряная нить» - комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* |
| 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | *Занятия ЛФК: «Здоровье».* | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК:  «Здоровье». |
| 9.30  10.30 | Психолог: подготовка к занятию. | 9.30  10.30 | *Психолог:*  *Нейропсихология – занятия по нейротренажеру. Межполушарная развивающая доска.* | 9.30  10.30 | Психолог:  ДИАГНОСТИКА  *Нейропсихология – занятия*  *по нейротренажеру. Межполушарная развивающая доска.*  Таштагол | 9.30  10.30 | Психолог:  Социум и Я  Тренинг | 9.30  10.30 | Психолог: подготовка к занятию.  Работа с документацией и литературой. |
| 10.30  12.00 | Культорганизатор: подготовка материалов к занятию. | 10.30  12.00 | *Культорганизатор:*  День народной куклы. Мастер класс, изготовление кукол. | 10.30  12.00 | Культорганизатор: разработка мероприятия.  День народной куклы. Мастер класс, изготовление кукол. | 10.30 12.00 | Культорганизатор:  Скандинавская ходьба: "Северная ходьба-молодость на года". В отделении дневного пребывания под руководством специалиста проводятся занятия по скандинавской ходьбе с получателями социальных услуг. | 10.30 12.00 | Культорганизатор:  Подготовка к следующему мероприятию. |
| 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | *Обед* | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед |
| 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство |
| 13.00  14.30 | **Школа ухода (консультации по запросу)**  **Восстановление после инсульта**  **консультация участников СВО и их семей** | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) |
| 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | *Психолог:*  *индивидуальные и групповые консультации (по запросу).* | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации(по запросу).Работа с документацией и литературой. |
| 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | *Подготовка к мероприятиям* | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям. |
| 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | *Сан. работы* | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | | **вторник** | | **среда** | | **четверг** | | **пятница** | |
| 19 мая | | **20 мая** | | 21 мая | | 22 мая | | 23 мая | |
| 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД, t тела  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* |
| 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК:  «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». |
| 9.30  10.30 | Психолог: подготовка к занятию.  Индивидуальные занятия  Создание Проекта  «Свет Надежды» | 9.30  10.30 | Психолог:  Тренинг. Цветы моего настроения посвященный всемирному дню Розы. | 9.30  10.30 | Психолог:  Тренинг. Цветы моего настроения посвященный всемирному дню Розы. | 9.30  10.30 | Психолог: занятия  Социум и Я  Упражнения на снятие эмоционального напряжения. | 9.30  10.30 | Психолог: индивидуальные и групповые консультации(по запросу). Работа по психологическому просвещению — разработка и публикация памяток самопомощи на интернет-площадках. |
| 10.30  12.00 | Культорганизатор: подготовка к занятию. | 10.30  12.00 | **Культорганизатор:**  Мастер класс бисероплетение. | 10.30  12.00 | Культорганизатор:  Подготовка к мероприятию  Мастер класс бисероплетение. |  | Культорганизатор:  **1**8 апреля  **Шахматы**  Скандинавская ходьба: "Северная ходьба-молодость на года". В отделении дневного пребывания под руководством специалиста проводятся занятия по скандинавской ходьбе с получателями социальных услуг. | 10.30 12.00 | Культорганизатор: Работа с документацией, подготовка к занятию. |
| 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед |
| 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство |
| 13.00  14.30 | **Школа ухода (консультации по запросу)**  **Восстановление после инсульта**  **консультация участников СВО и их семей.**  **Социальные работники и члены их семей** | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) |
| 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу) | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). |
| 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям |
| 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан.работы | 16.30  17.00 | Сан. работы |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | | **вторник** | | **среда** | | **четверг** | | **пятница** | |
| 26 мая | | 27 мая | | 28 мая | | 29 мая | | 30 мая | |
| 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД, t тела  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.30  9.00 | Утренние процедуры: измерение АД,  t тела.  Утренняя гимнастика.  Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* |
| 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК:  «Здоровье». | 9.00  9.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». |
| 9.30  10.30 | Психолог: подготовка к занятию. Работа с документацией и литературой.  **Индивидуальные занятия**  **Создание Проекта**  **«Свет Надежды»** | 9.30  10.30 | Психолог:  Дыхательные упражнения  Занятие по нейробике | 9.30  10.30 | Психолог  Преемственность поколений.  Встреча поколений в Городской библиотеке. | 9.30  10.30 | Психолог  Дыхательные упражнения  Использование приемов гештальт-терапии, сказкотерапии | 9.30  10.30 | Психолог: подготовка к занятию. Работа с документацией и литературой. |
| 10.30  12.00 | Культорганизатор: подготовка к занятию. | 10.30  12.00 | Культорганизатор:  **Лекция**  Всемирный день библиотек. Лекционный материал с презентацией. | 10.30  12.00 | Культорганизатор:  Всемирный день библиотек. Лекционный материал с презентацией. | 10.30  12.00 | Культогранизатор.  **Шахматы**  ***Скандинавская ходьба: "Северная ходьба-молодость на года". В отделении дневного пребывания под руководством специалиста проводятся занятия по скандинавской ходьбе с получателями социальных услуг.*** | 10.30 12.00 | Культорганизатор: Работа с документацией, подготовка к занятию. |
| 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед | 12.00  13.00 | Обед |
| 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство |
| 13.00  14.30 | **Школа ухода (консультации по запросу)**  **Восстановление после инсульта**  **консультация участников СВО и их семей.**  **Социальные работники и члены их семей** | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.00  14.30 | Школа ухода (консультации по запросу) |
| 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу) | 14.30  15.30 | Психолог:  индивидуальные и групповые консультации (по запросу).Работа с документацией и литературой. |
| 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.30  16.30 | Подготовка к мероприятиям |
| 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан. работы | 16.30  17.00 | Сан.работы | 16.30  17.00 | Сан. работы |

**\*Тренинги, индивидуальные беседы, консультации. \*Занятия по нейробике. Арт -терапия. \*Психологическая гостиная для социальных работников (мероприятия, тренинги, индивидуальные консультации, диагностика...) \*Волонтерство. \*Клуб «Шах и Мат». \*Санаторий на дому. \*Преемственность поколений, сотрудничество с МБУДО «ЦРТДЮ» пгт. Шерегеш. \*Преемственность поколений, сотрудничество с МБДОУ детский сад №18 «Сказка» пгт. Шерегеш. \* Сотрудничество с городской Библиотекой г. Таштагол. \*Занятия ЛФК: «Здоровье». \*Школа ухода (консультации по запросу) Восстановление после инсульта, консультация участников СВО и их семей. Социальные работники и члены их семей**

Ознакомлены:

Психолог в социальной сфере: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А.Солотенкова «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025

Культорганизатор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В.Смирнова «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025

Выполнено: Зав. ОДП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / /«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025