**УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **П Л А Н Директор МКУ «ЦСОГПВиИ Таштагольского г.п.»**

 **мероприятий отделения дневного пребывания М.В.Холмогорова**

 **( «05 мая 2025 – «30» мая 2025года)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| понедельник | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| 05 мая | 06 мая | 07 мая | **08 мая** | **09 мая** |
| 8.308.458.459.00 | Знакомство с распорядком дня, организационные вопросы. Инструктаж по пожарной безопасности.Утренние процедуры: измерение АД, t телаУтренняя гимнастика. | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт. тренажерах.* | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* |
| 9.009.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.009.30 | Занятия ЛФК:«Здоровье». | 9.009.30 | Занятия ЛФК:«Здоровье». | 9.009.30 | Занятия ЛФК:«Здоровье». | 9.009.30 | Занятия ЛФК:«Здоровье». |
| 9.3010.30 | Психолог: подготовка к занятию.**1Работа с документацией.****2Диагностика** | 9.3010.30 | Психолог:1Пальчиковая гимнастика2Занятие по Нейробике | 9.3010.30 | **Психолог**1Пальчиковая гимнастика2Занятие по Нейробике | 9.3010.30 | **Психолог:**Тренинг с элементом Арт -терапии. «Эмоции в нашей жизни» | 9.3010.30 | Психолог: подготовка к занятию.Работа с документацией и литературой. |
| 10.3012.00 | Культорганизатор:поиск материала для занятия. | 10.3012.00 | Культорганизатор:Преемственность поколений. Праздничный концерт посвященный Дню Победы! | 10.3012.00 | Культорганизатор:подготовка к занятию.День вечного огня и военных памятников. Экскурсия по г. Таштаголу. | 10.3012.00 | Культорганизатор.Виртуальная экскурсия «Мой Кузбасс» | 10.3012.00 | Культорганизатор:Подготовка к следующему мероприятию. |
| 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | Обед |
| 13.00-16.00 | **Волонтерство** | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство |
| 13.0014.30 | **Школа ухода (консультации по запросу)** | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) |
| 14.3015.30 | **Психолог:** **индивидуальные и групповые консультации (по запросу).** | 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.3015.30 | Психолог: индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.3015.30 | Психолог: индивидуальные и групповые консультации (по запросу). |
| 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям |
| 16.3017.00 | Сан. работы | 16.3017.00 | Сан. работы | 16.3017.00 | Сан. работы | 16.3017.00 | Сан. работы | 16.3017.00 | Сан. работы |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| 12 мая | 13 мая | 14 мая | 15 мая | 16 мая |
| 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД, t телаУтренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.309.00 | *Утренние процедуры: измерение АД,**t тела.**Утренняя гимнастика.**Физическая активность «Серебряная нить» - комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* |
| 9.009.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.009.30 | *Занятия ЛФК: «Здоровье».* | 9.009.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.009.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.009.30 | Занятия ЛФК:«Здоровье». |
| 9.3010.30 | Психолог: подготовка к занятию. | 9.3010.30 | *Психолог:**Нейропсихология – занятия по нейротренажеру. Межполушарная развивающая доска.* | 9.3010.30 | Психолог:ДИАГНОСТИКА*Нейропсихология – занятия**по нейротренажеру. Межполушарная развивающая доска.* Таштагол | 9.3010.30 | Психолог:Социум и ЯТренинг | 9.3010.30 | Психолог: подготовка к занятию.Работа с документацией и литературой. |
| 10.3012.00 | Культорганизатор: подготовка материалов к занятию. | 10.3012.00 | *Культорганизатор:*День народной куклы. Мастер класс, изготовление кукол. | 10.3012.00 | Культорганизатор: разработка мероприятия.День народной куклы. Мастер класс, изготовление кукол. | 10.30 12.00 | Культорганизатор:Скандинавская ходьба: "Северная ходьба-молодость на года". В отделении дневного пребывания под руководством специалиста проводятся занятия по скандинавской ходьбе с получателями социальных услуг. | 10.30 12.00 | Культорганизатор:Подготовка к следующему мероприятию. |
| 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | *Обед* | 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | Обед |
| 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство |
| 13.0014.30 | **Школа ухода (консультации по запросу)****Восстановление после инсульта****консультация участников СВО и их семей** | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) |
| 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.3015.30 | *Психолог:**индивидуальные и групповые консультации (по запросу).* | 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации(по запросу).Работа с документацией и литературой. |
| 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | *Подготовка к мероприятиям* | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям. |
| 16.3017.00 | Сан. работы | 16.3017.00 | *Сан. работы* | 16.3017.00 | Сан. работы | 16.3017.00 | Сан. работы | 16.3017.00 | Сан. работы |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
|  19 мая |  **20 мая** |  21 мая |  22 мая |  23 мая |
| 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД, t телаУтренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* |
| 9.009.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.009.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.009.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.009.30 | Занятия ЛФК:«Здоровье». | 9.009.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». |
| 9.3010.30 | Психолог: подготовка к занятию.Индивидуальные занятияСоздание Проекта«Свет Надежды» | 9.3010.30 | Психолог:Тренинг. Цветы моего настроения посвященный всемирному дню Розы. | 9.3010.30 | Психолог:Тренинг. Цветы моего настроения посвященный всемирному дню Розы. | 9.3010.30 | Психолог: занятияСоциум и ЯУпражнения на снятие эмоционального напряжения. | 9.3010.30 | Психолог: индивидуальные и групповые консультации(по запросу). Работа по психологическому просвещению — разработка и публикация памяток самопомощи на интернет-площадках. |
| 10.3012.00 | Культорганизатор: подготовка к занятию. | 10.3012.00 | **Культорганизатор:**Мастер класс бисероплетение. | 10.3012.00 | Культорганизатор:Подготовка к мероприятиюМастер класс бисероплетение. |  | Культорганизатор:**1**8 апреля**Шахматы**Скандинавская ходьба: "Северная ходьба-молодость на года". В отделении дневного пребывания под руководством специалиста проводятся занятия по скандинавской ходьбе с получателями социальных услуг. | 10.30 12.00 | Культорганизатор: Работа с документацией, подготовка к занятию. |
| 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | Обед |
| 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство |
| 13.0014.30 | **Школа ухода (консультации по запросу)****Восстановление после инсульта****консультация участников СВО и их семей.****Социальные работники и члены их семей** | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) |
| 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу) | 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу). |
| 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям |
| 16.3017.00 | Сан. работы | 16.3017.00 | Сан. работы | 16.3017.00 | Сан. работы | 16.3017.00 | Сан.работы | 16.3017.00 | Сан. работы |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
|  26 мая |  27 мая |  28 мая |  29 мая |  30 мая |
| 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД, t телаУтренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* | 8.309.00 | Утренние процедуры: измерение АД,t тела.Утренняя гимнастика.Физическая активность «Серебряная нить» - *комплекс физических упражнений, занятия на спорт.тренажерах.* |
| 9.009.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.009.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.009.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». | 9.009.30 | Занятия ЛФК:«Здоровье». | 9.009.30 | Занятия ЛФК: «Здоровье». |
| 9.3010.30 | Психолог: подготовка к занятию. Работа с документацией и литературой.**Индивидуальные занятия****Создание Проекта****«Свет Надежды»** | 9.3010.30 | Психолог:Дыхательные упражненияЗанятие по нейробике | 9.3010.30 | ПсихологПреемственность поколений. Встреча поколений в Городской библиотеке. | 9.3010.30 | ПсихологДыхательные упражненияИспользование приемов гештальт-терапии, сказкотерапии | 9.3010.30 | Психолог: подготовка к занятию. Работа с документацией и литературой. |
| 10.3012.00 | Культорганизатор: подготовка к занятию. | 10.3012.00 | Культорганизатор: **Лекция**Всемирный день библиотек. Лекционный материал с презентацией. | 10.3012.00 | Культорганизатор:Всемирный день библиотек. Лекционный материал с презентацией. | 10.3012.00 | Культогранизатор.**Шахматы*****Скандинавская ходьба: "Северная ходьба-молодость на года". В отделении дневного пребывания под руководством специалиста проводятся занятия по скандинавской ходьбе с получателями социальных услуг.*** | 10.30 12.00 | Культорганизатор: Работа с документацией, подготовка к занятию. |
| 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | Обед | 12.0013.00 | Обед |
| 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство | 13.00-16.00 | Волонтерство |
| 13.0014.30 | **Школа ухода (консультации по запросу)****Восстановление после инсульта****консультация участников СВО и их семей.****Социальные работники и члены их семей** | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) | 13.0014.30 | Школа ухода (консультации по запросу) |
| 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу). | 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу) | 14.3015.30 | Психолог:индивидуальные и групповые консультации (по запросу).Работа с документацией и литературой. |
| 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям | 15.3016.30 | Подготовка к мероприятиям |
| 16.3017.00 | Сан. работы | 16.3017.00 | Сан. работы | 16.3017.00 | Сан. работы | 16.3017.00 | Сан.работы | 16.3017.00 | Сан. работы |

**\*Тренинги, индивидуальные беседы, консультации. \*Занятия по нейробике. Арт -терапия. \*Психологическая гостиная для социальных работников (мероприятия, тренинги, индивидуальные консультации, диагностика...) \*Волонтерство. \*Клуб «Шах и Мат». \*Санаторий на дому. \*Преемственность поколений, сотрудничество с МБУДО «ЦРТДЮ» пгт. Шерегеш. \*Преемственность поколений, сотрудничество с МБДОУ детский сад №18 «Сказка» пгт. Шерегеш. \* Сотрудничество с городской Библиотекой г. Таштагол. \*Занятия ЛФК: «Здоровье». \*Школа ухода (консультации по запросу) Восстановление после инсульта, консультация участников СВО и их семей. Социальные работники и члены их семей**

Ознакомлены:

 Психолог в социальной сфере: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А.Солотенкова «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025

Культорганизатор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В.Смирнова «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025

Выполнено: Зав. ОДП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / /«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025